

Catalogue atlans 2026

Développement des compétences managériales et relationnelles

Mise à jour : janvier 2026





Sommaire

Ctrl + clic pour suivre les liens

■ <u>Présentation de notre organisme de formation</u>		3
■ <u>Nos formations en développement des Compétences Comportementales</u>		4
■ <u>Nos formations en Gestion de Projet</u>		7
■ <u>Suivi qualité de nos interventions</u>		9
■ <u>Clients et références</u>		12



Notre organisme de formation

Notre société regroupe des professionnels de divers horizons (chercheurs, acteurs sociaux, cadres informatiques, dirigeants, commerciaux, médecins) qui partagent un constat commun : quels que soient notre parcours et notre secteur, nous faisons face aux mêmes défis, notamment l'adaptation aux évolutions environnementaux et technologiques, la gestion de la charge mentale, le travail en équipe et la communication.

Ces enjeux concernent aussi bien les entreprises, collectivités, associations, institutions que des étudiants ou des personnes en transition professionnelle.

Notre statut de société coopérative d'intérêt collectif reflète notre volonté de rassembler les initiatives et de favoriser la collaboration entre tous. Les décisions concernant notre approche pédagogique et la gestion de l'entreprise sont prises collégialement.

Nos consultants-formateurs sont choisis pour leur compréhension de leur propre comportement, la qualité pédagogique dont ils font preuve, ainsi que la pertinence de leur expérience professionnelle par rapport à votre environnement.

Chaque intervention est co-construite avec vous, tant dans le parcours pédagogique que dans le format, afin de répondre précisément à vos objectifs, aux valeurs de votre organisation, au profil des participants et à leurs contraintes.

Notre approche

Notre démarche s'adresse aux dirigeants, managers et collaborateurs de toutes structures souhaitant améliorer la communication et renforcer la collaboration au sein de leurs équipes.

Cette approche s'adresse à l'humain au-delà de son titre, en développant le « capital comportement » par une meilleure compréhension des mécanismes personnels.

Basée sur la pratique, elle utilise jeux, mises en situation et échanges dans un esprit inclusif, favorisant la contribution de chacun. Au centre, le développement de l'attention - Pratique Attentionnelle Active© permet d'être pleinement présent, d'éliminer jugements et émotions limitantes, et de libérer le potentiel individuel.

Ainsi, cette pédagogie encourage une collaboration authentique en invitant chacun à devenir acteur autonome de son comportement, réduisant les attitudes négatives et favorisant une construction collective. Chacun découvre alors de nouvelles façons d'agir, simplifiant les relations, améliorant la communication et stimulant des collaborations efficaces.



Nos formations :

Développement des compétences comportementales

Devenez leader de vous-même, pour mieux agir avec les autres

Face à la pression et à l'épuisement souvent liés à la recherche de performance, notre organisme propose une démarche innovante pour le développement professionnel et personnel. Pour être efficace il ne suffit pas d'agir sur l'extérieur : le véritable changement s'opère d'abord en soi-même.

Nos formations vous permettent de mieux comprendre et utiliser votre personnalité. En identifiant vos modes de fonctionnement, vous retrouvez votre équilibre, ralentissez le rythme et reprenez le contrôle de vos choix, de façon authentique et directement applicable dans votre environnement professionnel.

Notre approche s'adapte à tous les environnements : travail en équipe, conduite du changement, mentorat, gestion de projets ou retour à l'emploi. Elle repose sur des pratiques concrètes d'attention à soi inspirées des neurosciences, faciles à mettre en œuvre et accessibles à tous.

Ici, il s'agit de comprendre et d'utiliser votre personnalité pour agir plus efficacement et sereinement, sans chercher à vous conformer à un modèle extérieur.

■ Développement des compétences comportementales – exemples de solutions sur-mesure dans différents univers

Manager Communiquer Travailler en équipe

- Dynamiser son équipe
- Manager en transversal
- Recadrer en motivant
- Intégrer les « nouveaux » - devenir mentor
- Manager un projet en s'appuyant sur les aspects humains

Prévenir les risques psychosociaux

- Réduire la charge mentale et la charge émotionnelle
- Humaniser le soin dans la relation soignant-soigné
- Se préserver face à la pression liée aux études en santé
- Premiers secours en santé mentale

Réussir son évolution professionnelle

- Favoriser le retour à l'emploi
- Réussir sa prise de poste (formation en individuel)
- Bilan professionnel (formation en individuel)
- Réussir un entretien d'embauche (formation en individuel)
- Élaborer un CV qui vous ressemble

Renforcer ses compétences éducatives et en santé des publics vulnérables

- Renforcer ses compétences éducatives pour les professionnels accompagnant des enfants et des adolescents
- Développer ses compétences relationnelles pour accompagner les publics vulnérables en matière de santé sexuelle





■ Le format

Nos formations sont coconstruites avec vous. Leur durée et format varient en fonctions de vos besoins et de vos contraintes. Elles se déroulent en présentiel et en intra, en individuel ou en groupe de 8 à 15 participants.

Quel que soit le format, nous commençons toujours par un entretien individuel avec les participants afin de recueillir leurs attentes et de répondre à leurs éventuelles réticences.

Le format le plus usité est de 1,5 jour à 2 jours consécutifs, plus 1 à 2 demi-journées ou 1 journée de suivi à 4 semaines d'intervalle, afin de faire le point sur les évolutions, les difficultés, d'approfondir les thèmes, et ainsi ancrer les apprentissages.

Lors des journées complètes, le déjeuner est pris en commun avec les participants et les formateurs, ce moment faisant partie intégrante de la démarche pédagogique. Il permet de partager de manière informelle en individuel avec les stagiaires et d'aborder des thèmes de façon plus conviviale.

■ Le tarif

Nos tarifs s'ajustent à votre projet – objectifs, taille de la cible, périmètre, option de format, etc. N'hésitez pas à nous consulter.

INCLUS DANS LES TARIFS

Le recueil et l'analyse de vos besoins,

L'ingénierie de formation avec l'élaboration d'un parcours pédagogique sur mesure

Les supports pédagogiques

FORMATIONS DANS NOS LOCAUX

Les formations peuvent se dérouler dans notre salle de formation située au 5, rue de Surène -75008 PARIS (métro Madeleine) pour un tarif forfaitaire de 200,00 € HT par jour incluant :

- Equipement de vidéo-projection.
- Accueil café.
- Pausés du matin et de l'après-midi.
- Une option « déjeuner inclus » est proposée pour un forfait de 28 € HT par personne et par jour.

FRAIS DE MISSION DU FORMATEUR

Ces frais sont offerts sur Paris et les départements limitrophes. Au-delà de cette zone, ils sont facturés sur justificatifs ou au forfait.



Nos formations :

Gestion de projet : les fondamentaux pour réussir ENSEMBLE

Une approche du management de projet intégrant les aspects humains

Quel que soit le cadre utilisé, classique ou agile, le facteur humain demeure essentiel à la réussite d'un projet. L'attitude des membres de l'équipe, leur capacité d'écoute et la qualité des échanges sans tensions ni rivalités sont déterminants.

Notre formation allie des compétences pratiques en management de projet et une compréhension approfondie des comportements humains influençant le travail en équipe. C'est la caractéristique distinctive de notre approche par rapport aux autres formations en gestion de projet.

Les participants développent ainsi les fondamentaux du management de projet tout en apprenant à maîtriser leur comportement dans toutes les situations, favorisant ainsi une collaboration efficace.

Cette approche vise à garantir la réussite du projet en assurant la pérennité et l'efficacité du travail collectif.



■ Le format

Nos formations se déroulent en présentiel et en intra, en groupe de 8 à 10 participants. La durée est de 2 jours et demi, soit 17,5 heures de formation qui se répartissent en 2 temps :

- 2 jours consécutifs : formation - apports et expérimentations
- 0,5 jour 4 à 6 semaines après : atelier de coaching collectif - retour sur expérience (REX)
- 0,5 jour supplémentaire conseillé : atelier de co-développement - approfondissement et ancrage des apports sur les mécanismes du comportement et la méthodologique.

■ Le contenu

1^{ère} phase - formation

1. Projet à mener en équipe dans un temps limité de 45mn. Débrief en équipe sur le fonctionnement de l'équipe et le résultat obtenu.
2. Apports et expérimentations sur les mécanismes du comportement et les bonnes pratiques du travail en équipe.
3. Apports et expérimentations sur les techniques de gestion de projet avec alternance d'exercices pratiques.

2^{ème} phase - suivi

1. Partage de retours d'expérience sur les mises en application et les difficultés éventuellement rencontrées.
2. Travail d'équipe sur l'apport de solutions face aux difficultés ou questions qui sont remontées.

■ Le tarif

Nous consulter.



Suivi qualité de nos interventions processus et mesure

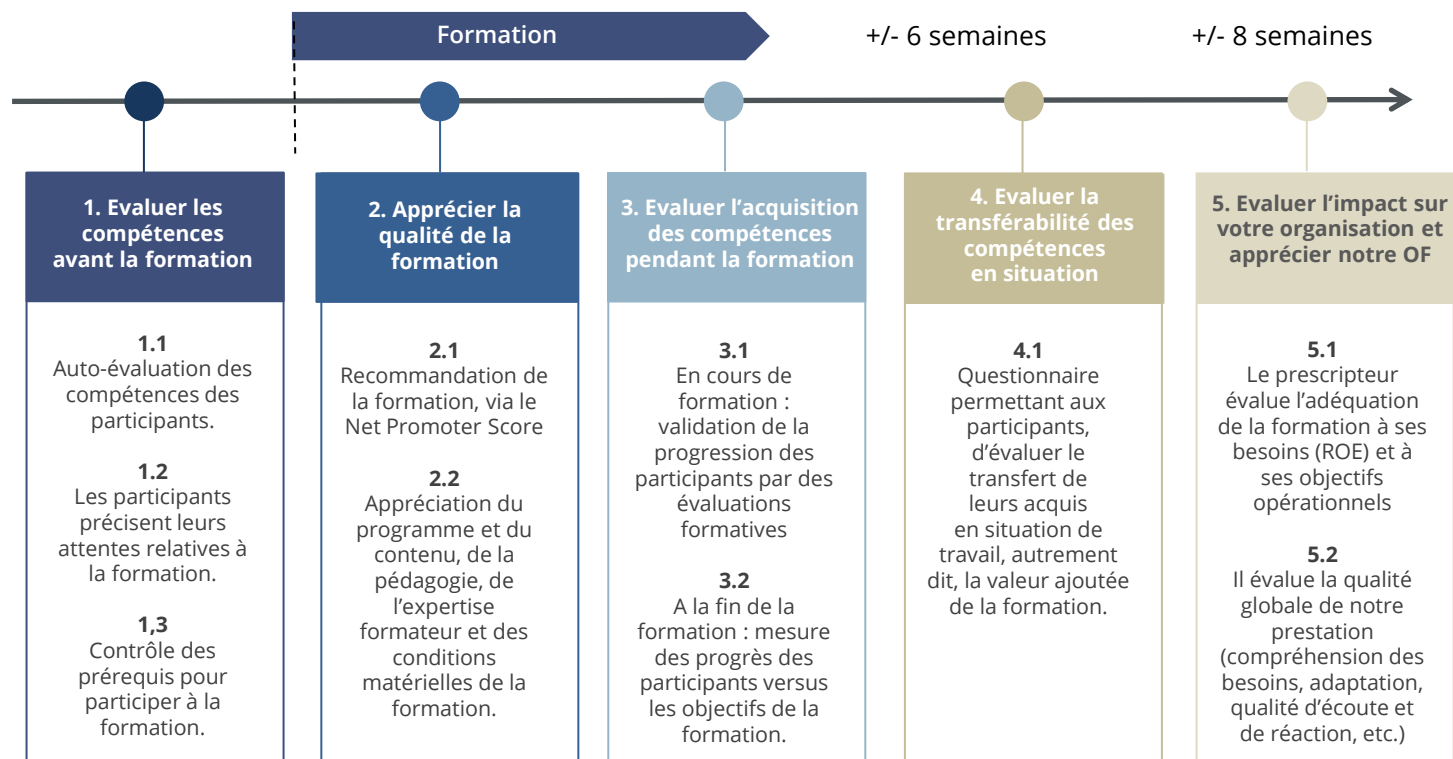
Un processus certifié Qualiopi

Notre processus qualité est certifié conforme au Référentiel National Qualité (Qualiopi) pour les actions relevant de la réglementation en matière de formation professionnelle.



Un processus de suivi qualité rigoureux et impartial

Ce processus s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue de nos prestations



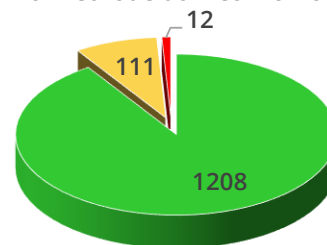
Les modalités de mesure des compétences s'adaptent si nécessaire, au type de formation dispensée et aux profils des participants.

Mesure de la qualité des interventions – cumulée depuis 2021

Base quantitative

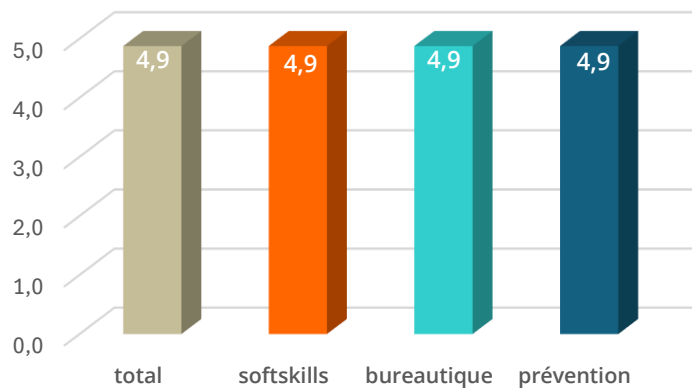
2021 à 2024
1331 stagiaires répondants
290 formations.

Taux de recommandation : + 90 (selon la méthode du Net Promoter Score)

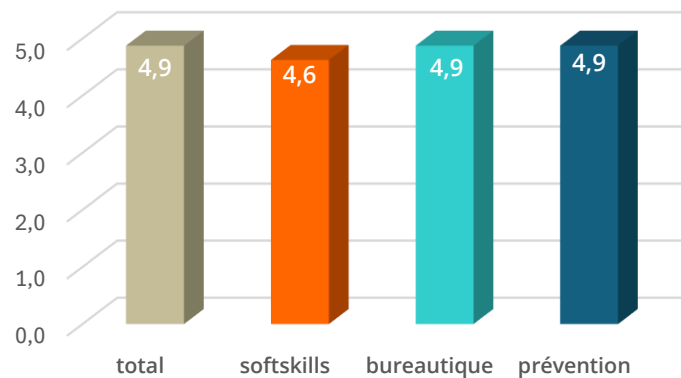


■ Recommande ■ Neutre ■ Insatisfait

Taux de satisfaction de l'expertise des formateurs



Taux de satisfaction concernant la pédagogie





 Ils nous ont fait confiance
quelques références de clients





Le goût d'apprendre par la pratique de l'attention

Membre de la fédération professionnelle



Retrouvez toutes nos formations et bilans de compétences sur
<https://www.atlans.eu/>